



Man ska vara medveten om att det nästan alltid är kallare till sjöss än på land. Särskilt gäller detta på våren då vattnet fortfarande är kallt. Därför är det viktigt att se till att ha ordentligt med kläder med sig.

Även på de kortare seglingarna rekommenderar vi att du tar med en liten ryggsäck med lite extrakläder. Vi har gott om plats att lägga dem på. Naturligtvis är det väldigt olika beroende på om vi seglar mitt i sommaren eller på tidig vår eller sen höst men här följer några generella tips:

En halsduk eller scarf är alltid bra oavsett väderlek.

En mössa är också bra att ha med. Är det strålande solsken kan en keps och ett par solglasögon vara skönt att ha med och solskyddskräm är också viktigt så att man inte bränner sig.

Handskar är bra att ha. Om det är kallt så ska det vara fodrade.

Är det lite kyligt brukar det vara skönt med ett underställ och som alltid gäller att flera tunna plagg värmer mer än ett tjockt. Flera tunna lager gör också att man kan justera efter hur varm man blir.

Att ha bra på fötterna är också viktigt. Ordentliga skor och gärna med yllesockor eller strumpor.

Regntäta kläder har den fördelen att de även skyddar mot vinden

Matsäck med mackor och frukt är bra. Det är gott att ha lite småsnacks också, sjön suger heter det ju!

Båten har ett litet pentry med spis och ugn, vi har dricksvatten ombord. Vi gör lätt varmt vatten så te-påsar, choklad och kaffepulver fungera utmärkt.